



3 podmínky k naučení jazyka v jakémkoli věku

Lenka Neubauerová

aneb nikdy není pozdě! ☺

www.lenkaneubauerova.cz © 2015

3 podmínky k naučení jazyka v jakémkoli věku

aneb nikdy není pozdě!



Jsem nadšenec do jazyků a umím se je docela rychle a efektivně učit. Ráda se s vámi podělím o své zkušenosti.

Upozornění na úvod:

Napsání tohoto e-booku mi dalo dost práce a jsou v něm použity mé zkušenosti a názory. Jakékoli šíření e-booku nebo jeho částí je zakázáno a je považováno za porušení autorského zákona.

Pokud se vám e-book líbí a chcete se o tyto myšlenky podělit s někým ze svých přátel, odkažte je prosím na stránky www.lenkaneubauerova.cz, kde si e-book mohou zdarma stáhnout.

Názory a informace v tomto e-booku jsou založené na mých vlastních zkušenostech a praxi a to, zda skutečně uspějete, záleží na vašem osobním úsilí.

Proč vznikl tento e-book

Miluju cizí jazyky, ale i češtinu. Baví mě různé slovní hříčky, zajímavé fráze, baví mě učit se další jazyk. Je to jednoduché, když víte, jak na to.

Postupem času, stylem pokus-omyl, jsem se dopracovala k tomu, že mi k učení jazyků stačí minimum času. Tím minimem samozřejmě nemyslím nějakou extrémně krátkou dobu – nechci tu básnit o nějakých „zázračných metodách“. Logicky to musí být aspoň pár měsíců, protože i kdyby měla vaše nová slovní zásoba představovat jen pár set slovíček, za týden do hlavy nenaskáču.

Hodně lidí se mě ptá, jak se mi podařilo naučit se anglicky sama, bez učitele. Možná jste si i vy mysleli, že k učení jazyků je potřeba nějaký zvláštní talent. Není.

TAK SE POJĎME PODÍVAT, JAK TO S TÍM UČENÍM JAZYKŮ JE.

PROČ ZROVNA JÁ VÁS MÁM NĚCO UČIT?

Dnes je to tak, že se dokážu naučit jakýkoli jazyk, když se pro to rozhodnu. Anglicky jsem se naučila sama a dnes angličtinu učím jiné. Teď se učím španělsky, a v budoucnu ještě určitě přijde na řadu nějaký další jazyk.

Takhle to ale nebylo vždycky... abyste si nemysleli, že jsem jazykový génius :).

Na gymnáziu jsem se 4 roky učila německy, a výsledný efekt byl hrůza a děs – nebo spíš kde nic tu nic. Vůbec jsem nebyla schopná se domluvit.

Jednou mě v Brně zastavili na ulici dva Němci a ptali se mě na cestu na nádraží. Myslíte, že jsem jim poradila? Bohužel ne. A připadala jsem si hrozně!

Po střední škole jsem chodila na roční intenzivní kurz němčiny, a to už bylo něco trochu jiného. Každý den minimálně 4 hodiny němčiny, takže tam už to do hlavy začalo naskakovat. Angličtina se mi ale líbila víc a chtěla jsem ji umět. **Tak jsem se začala učit sama**, podle staré učebnice pro samouky.

Další jazyk v řadě byla francouzština. To už bylo po vysoké, když jsem chodila do práce a nějak mě napadlo, že by bylo fajn naučit se francouzsky. Před pár lety mě totéž

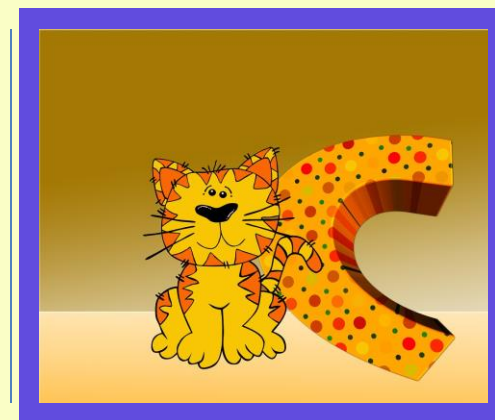
napadlo s hebrejštinou. Trvalo mi asi rok naučit se její základy; přece jen, psaní zprava doleva, jiná abeceda, jde to pomaleji.

Před několika lety jsem měla přítele Angličana, a když jsme se poznali, řekl mi, že nikdy nepotkal někoho, kdo by jako cizinec uměl tak dobře anglicky. To potěší... :). **A utvrdilo mě to v tom, že se asi učím celkem dobrou metodou...**

Cizí jazyk se dá naučit poměrně rychle tak, abyste se domluvili (a nejlépe pak odjeli tam, kde se tím jazykem mluví, abyste mohli pokračovat a jít víc do hloubky). Tedy pokud opravdu chcete.

Jsem totiž přesvědčená o tom, že **cizí jazyk se může naučit každý**. Svě zkušenosti a know-how jsem sepsala do e-booků, kde ukazuji strategii, o které jsem přesvědčena, že vám pomůže. Pomohla mně i těm v mém okolí, kdo se jí řídili.

Nejdříve ale musíme projít základní předpoklady nebo podmínky, které jsou k naučení jazyka potřeba. Není to žádná věda. Nemusíte být génius, ani mít základy druhého jazyka z dětství. Jasné, že pro ty, kdo vyrůstali v bilingvní rodině, je všechno jednodušší. Já jsem to tak ale



neměla, a vy asi taky ne, když čtete tento e-book 😊.



1. PŘESVĚDČENÍ

Hodně lidí si myslí, že na to, aby člověk uměl mluvit kromě své rodné řeči ještě nějakým cizím jazykem, nebo několika jazyky, potřebujete nějaký zvláštní talent. Podle mých zkušeností to tak ale není. Potřebujete ale něco jiného – přesvědčení, že se jazyk dokážete naučit.

Kdysi jsem si taky myslela, že na určité věci musíte mít talent. Moje maminka je matematik-fyzik a mně se v matematice nějak moc nedařilo. Na základní škole jsem mívala většinou dvojku, na gymnáziu to pak bylo horší.

Myslela jsem si, že „nejsem po mamince“, že ona je na matematiku a já spíš na humanitní obory. Ve skutečnosti to ale bylo tak, že mě matematika nebavila, a proto jsem dostatečně nepochvičovala a nepočítala. Ale pozor: v osmé třídě, kdy jsem se připravovala na zkoušky na gymnázium, jsem měla poprvé od 4. třídy z matematiky jedničku! A víte proč? Protože jsem musela dělat cvičení a počítat a počítat! Najednou to šlo!

Když se něčemu cíleně a opakovaně věnujete, s opravdovým zaměřením a soustředěním, tak do hlavy dostanete cokoliv.

Podmínkou je, že k tomu nemáte odpor (ve stylu „matika je hnusná, nebaví mě“) a že si nemyslíte, že se to nikdy nenaučíte („já jsem prostě na tohle antitalent, to já se nikdy nenaučím“).

Víte, kolikrát jsem na svých hodinách slyšela: „Tohle je tak těžké, to já se nikdy nenaučím!“? Takhle hloupá věta vám to může pěkně zavařit! Opakujte si to, a fakt se to nikdy nenaučíte!



Naopak, je potřeba si říct: dobře, je to těžké, těžko pochopitelné, divné atd., ale **když se to naučili jiní, tak já se to přece taky musím naučit.** Možná to nebude hned, ale naučím se to!

Říkáte si: ale jak to mám změnit, když jsem s angličtinou (jiným jazykem) začínal/a už tolikrát, a nikdy jsem se to nenaučil/a? Takže co když na to prostě nemám talent? No, ruku na srdce: kolik jste tomu věnovali času? Jednou za týden hodinu nebo dvě s učitelem a večer předtím domácí úkol? **To ale nestačí, a nestačilo by to ani mně, ani nikomu jinému!**

Přitom toho času tomu nemusíte věnovat o moc víc, ale záleží na tom, **JAK ČASTO A JAKÝM ZPŮSOBEM** to budete dělat.

Pokud si stále ještě myslíte, že se cizí jazyk naučit nedokážete, napište si, proč si to myslíte. A ty důvody, které vás napadnou, mi napište. Myslím to vážně! Opravdu mi je napište.

Víra, že to dokážete, je první a základní předpoklad. Bez toho se opravdu neobejdete.



2. MOTIVACE TZN. VAŠE PROČ

Dalším podmínkou je motivace. **Proč se chcete cizí jazyk naučit?** Uvědomte si, proč to chcete. Napište si to své PROČ.

Vyvěste si to někde, nebo si to dejte do šuplíku a až budete mít krizi, nebude se vám chtít se učit nebo budete mít pocit, že je to těžké k pochopení, vraťte se k tomu svému PROČ.

Možná vám to připadá jako ohrané klišé – to, že potřebujete motivaci. Ale v praxi se to hodně podceňuje. Moje zkušenosti ukazují, že člověk se dokáže naučit opravdu cokoli a v jakémkoli věku, ale jen když má dostatečně silný důvod.

Pod tím svým PROČ si rozdělte papír svislou čarou na dvě poloviny a napište si do jedné poloviny, co vám to přinese, když se cizí jazyk naučíte. A na druhou polovinu, jak to bude vypadat, když se jazyk nenaučíte. Jak se budete cítit. Takže takový **seznam pro a proti**.

Zkusím vám popsat, jak by vypadal takový můj seznam. Z vlastní zkušenosti vím, že když se něco naučím, přinese mi to obrovské uspokojení a posílí sebevědomí. Takže na straně plusů bych si já napsala **uspokojení, sebevědomí, radost**. Na druhou stranu bych napsala naštvání na sebe sama, pocit, že nejsem dost chytrá, pocit zklamání.



JAKÁ JE TA VAŠE MOTIVACE?

- Je to to, že vaše dítě má ve škole angličtinu a už teď umí líp než vy, a to se vám nelíbí?
- Nebo se chcete domluvit, když jedete na dovolenou?
- Nebo máte touhu žít třeba na Bali a víte, že bez angličtiny to asi nepůjde?

Anebo máte možná nějaký úplně jiný důvod...

Pokud ještě nemáte jasno, udělejte si čas, zamyslete se, a ten důvod najděte.

A AŽ NA TO PŘIJDETE, NAPIŠTE SI TO.

Vsuvka:

Můj partner uměl jen základy angličtiny z počítačových her a něco málo, co pochytil z filmů. Asi před rokem jsme došli k názoru, že chceme žít v zahraničí, a jemu došlo, že se bez angličtiny asi neobejde. Takže se na ni začal zaměřovat. Protože je na rozdíl ode mě audio-tyt, sledoval filmy, snažil se poslouchat písničky, bavili jsme se o různých slovíčkách atd. A najednou zjistil, že *když sleduje film, tak rozumí! Protože se prostě rozhodl, že se to naučí! Já jsem ho přesvědčila, že to jde, a k tomu měl motivaci.*



10

Tohle je jen příklad. Mohla bych samozřejmě uvádět i opačné případy, jako když jsem učila lidi ve firmě, kde jim hodiny propláceli a jejich jedná „motivace“ byla, že měli v pracovní době nějakou změnu - hodinu němčiny.

Myslíte, že se něco naučili?

VRAŤME SE ALE K NAŠIM PODMÍNKÁM. TOU POSLEDNÍ JE:

13

3. VYTRVALOST

Nechtějte všechno hned. Znáte to „Rome wasn't built in a day“ (Řím nebyl postaven za den)? Jak jsem psala v článku

<http://lenkaneubauerova.cz/naucit-se-jazyk-za-10-dni-az-naucite-psa-mluvit/>,

naučit se cizí jazyk za 10 dní je nesmysl, je to jen reklamní trik, hraní na strunu naší netrpělivosti a prodávání nespílitelných snů. Stejně jako tablety na hubnutí.

Naopak **vytrvalé úsilí** **výsledek přinese vždy**. Vytrvalost je mnohem víc

než jakýkoli talent. Moje maminka, učitelka matematiky, vždycky říkala: „Je mi milejší pilný hlupák, než chytrý lenoch.“ Já s tím souhlasím. Ten první totiž svou pílí může dosáhnout mnohem víc než ten druhý, který nedělá nic.

Naučit se anglicky na úroveň, kterou dnes umím, mi trvalo nějakých pár let - učila jsem se pro zábavu, nikam jsem nespěchala, nic mě netlačilo. Němčinu ke státnicím jsem se ale naučila za 8 měsíců při každodenním učení.

Záleží na tom, jestli se potřebujete naučit jazyk do nějakého termínu (třeba proto, že odjíždíte do zahraničí). Pokud to tak je, musíme si to rozplánovat.

Na začátku to vypadá, že je toho hodně, ale **MALÝMI KRŮČKY POSTAVÍTE NAKONEC VELKOU ZEĎ.**



Jestli je vaším cílem jen to, že chcete jednou umět anglicky (německy, španělsky...), i tak je třeba dát si určité

datum, do kdy zvládnete základy, aby to neskončilo stejně rychle jako začalo ☺.

Pokud jste jako já, že se snadno nadchnete a máte problém dotahovat věci do konce, musíte obelstít sami sebe. Tomuto tématu se věnuji v e-booku Jak se naučit cizí jazyk za 3 měsíce tak, abyste se domluvili.

Když neexistuje žádné pevně stanovené datum, do kdy se základy daného jazyka **POTŘEBUJETE** naučit, stanovte si tři měsíce.

ZA 3 MĚSÍCE KAŽDODENNÍHO UČENÍ SE ZÁKLADY JAZYKA NUTNÉ K MLUVENÍ DAJÍ NAUČIT.

Máme termín – a co dál? Potřebujete opravdu dobrou učebnici. Rady, **jak si ji dobře vybrat**, najdete ve zmiňovaném návodu. Obecně se dá říct, že učebnice musí být přehledná a strukturovaná, aby se vám podle ní dobře učilo, a bohužel takové všechny nejsou. Takže vybírejte pečlivě 😊

Na **závěr** vám chci poděkovat, že jste dočetli až sem a dali mi možnost sdílet mé zkušenosti a know-how.

To, že jste si stáhli tento e-book, znamená, že vás téma, jak se naučit cizí jazyk, zajímá a hledáte cestu k tomu, aby se vám to (možná konečně) podařilo. Doufám, že vás tento e-book inspiroval a jste plní chuti a nadšení začít...



Napsala jsem pro Vás také konkrétní návod, jak se rychle naučit jazyk. Najdete ho zde:
<http://lenkaneubauerova.cz/jak-se-naucit-jazyk-za-3-mesice/>

Budu ráda, když mi napíšete Vaše zkušenosti s učením na lenka_neubauerova@volny.cz. Ráda Vám s čímkoli pomůžu.